

Rückmeldung Primarschule Heiden

Im Rahmen der Sonderwoche führen wir in der Gemeinde Heiden jedes Jahr auf jeder Altersstufe verschiedene Angebote und Kurse durch.

Die 6. Klassmädchen konnten an drei Vormittagen ihr Selbstvertrauen und Selbstbewusstsein bei Ajsha stärken und erfahren.

Ajsha Sieber führte diesen März bereits zum vierten Mal diesen Workshop durch. Die Mädchen waren jeweils sehr begeistert von Ihrer Art und dem schnellen Zugang, welche sie zu den Mädchen fand.

Die Mädchen haben gelernt besser NEIN sagen zu können, sie bekamen Beispiele, wie sie sich bei einem Angriff verteidigen können und lernten verschiedene Tritte und Schläge kennen. Am Schluss haben viele gesagt, dass sie mutiger geworden sind!

Ich hoffe, Ajsha auch im kommenden Jahr wieder für dieses Projekt buchen zu können.

Rückmeldungen 6. Klassmädchen zur Frage: „Was habe ich alles gelernt?“

- Ich habe gelernt wie ich mich verteidigen kann.
- Wie man gut Nein sagen kann und sich Wehren, wenn man angegriffen wird.
- Was ich machen muss, wenn ich belästigt werde.
- Ich habe sehr viel gelernt, z.B. wie man eine Nase bricht.
- Wie man sich verteidigt, Mut und andere Sachen.
- Ich habe Sachen mit der Stimme gelernt, Tritte, Schläge, Nein sagen.
- Ich habe gelernt das Recht zu haben, mich zu verteidigen und Nein zu sagen.
- Meine Meinung zu vertreten.
- Wie ich selbstbewusster werde.