

Rückmeldung Kantonsspital

Kurse für die Angestellten im Kantonsspital

" Die Übungen haben mir gezeigt, dass ich keine Angst vor Auseinandersetzungen haben muss. Wir lachten viel und ich bekam gute Tips von den anderen Teilnehmerinnen."

" Durch diesen Kurs durfte ich erfahren, dass ich schon vieles kann und ich ruhig mutiger durchs Leben gehen darf!"

" Einmal so richtig die eigene Kraft wahrnehmen, ist super und macht Spass!"