

Rückmeldung für die Einzelberatung:

Ich möchte mich nochmals herzlich bei dir für die Begleitung von meiner Tochter bedanken.

Meine Tochter musste in der Schule täglich Beleidigungen und Demütigungen hinnehmen und war dem Geschehen mutlos ausgeliefert.

Ich habe meiner Tochter stundenlang zugehört, Verständnis gezeigt, mitgeföhlt, mitgelitten, Mut gemacht und mit ihr Strategien ausgeheckt, wie sie sich verhalten und wehren könnte.

Doch das Geschehen hat uns beiden immer mehr zugesetzt. Das Schlimmste war, dass man in der Schule die Vorkommnisse immer wieder bagatellierte.

Dass sich eine kompetente Person den Problemen meiner Tochter annimmt, hat mich als Mutter sehr entlastet und meiner Tochter neuen Mut geschenkt.

Sie hat bei dir Folgendes geübt und gelernt:

- sich für die eigenen Bedürfnisse einzusetzen
- Demütigungen und Beleidigungen nicht einfach hinzunehmen, mutig und bestimmt nein zu sagen
- auf die eigene Körpersprache zu achten
- bei unklaren Aussagen in einem Gespräch nochmals nachzufragen, wie es gemeint sei
- Gleichgültigkeit gegenüber Personen, welche es nicht gut mit einem meinen

Ganz wichtig war für meine Tochter auch, dass sie mit dir und ihrer Freundin (aus einem anderen Wohnort) beispielhafte Szenen spielen konnte.

Die Mädchen haben sich ein eigenes Ziel gesetzt, welches sie nun im Schulalltag immer wieder mutig umsetzen, mit Erfolg!